

EIROPAS ROKASGRĀMATA

Negadījumu novēršana jūrā un zvejnieku drošība



REFOPE



Jūras zvejas sociālo partneru iniciatīva, ko līdzfinansē
Eiropas Savienība / 2007.gada maijs





• Šī rokasgrāmata pieder :

• Tālrunis :

Šajā rokasgrāmatā ir iekļauti minimālie drošības un veselības ieteikumi uz zvejas kuģiem strādājošiem zvejniekiem. Tā nav drošības instrukcija vai aizvietoējums efektīvai apmācībai, taču, cerams, tā palielinās izpratni par šādas apmācības, zināšanu un pieredzes nepieciešamību jautājumos, kas attiecas uz drošību. Arī lietojot šo rokasgrāmatu nacionālo prasību un Eiropas regulu normu ievērošana ir obligāta.

Uzmanību! Uz Jūsu kuģa procedūras var atšķirties.

2007.gada maijs

“

„Bija astoņi vakarā. Es nesu vakariņas no kambīzes uz stūres māju. Jūra bija vētraina. Kuģis stipri sasvērās ieplakā starp diviem viļņiem, es nespēju noturēties pie kāpnēm un tiku pārmests pār bortu. Manu kritienu neviens neredzēja. Bija tumšs. Pēc cik ilga laika komanda pamanītu manu prombūtni? Vai viņi mani atrastu dzīvu?”

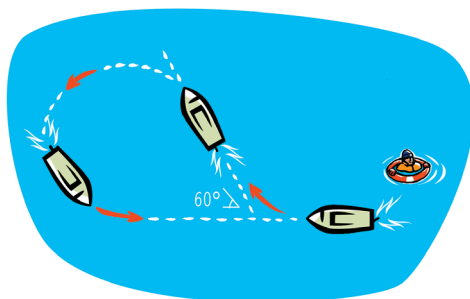
”

— Tīors, 2006.gada augustā

Cilvēks aiz borta (CAB)

Situācijas „cilvēks aiz borta” ir bieža parādība uz zvejas kuģiem un pārāk bieži tās beidzas letāli. Ir ļoti svarīgi būt sagatavotiem šādai situācijai zinot, ko darīt un kā komandai vienoti darboties, lai izvilktu cilvēku no ūdens. Vislabākais veids, kā sagatavoties, ir mācību trauksmes un pārrunas.

PAGRIEZIET KUĢI cietušā virzienā. Pārmēģiniet glābšanas boju un atzīmējiet pozīciju.



„Viljamsona pagrieziens”. Stūresrāts strauji jāpagriež nelaiemes gadījuma vietas virzienā, līdz jūsu sākotnējais kurss ir mainījies par 60°. Tajā brīdī stūresrāts ir strauji jāpagriež pretējā virzienā, lai kuģis atgrieztos uz sva atbilstošā kursa. Tādējādi cietušais būtu jāsaskata tieši kuģim priekšā.

NORĪKOJIET novērotāju, kurš uzmani CAB un vadītu kapteini atpakaļ uz nelaiemes gadījuma vietu.





ALERT MESSAGE



TRANSMIT A "PAN PAN"

IZCELIET cietušo no ūdens jebkurā pusē, zemākajā kuģa vietā



ORGANIZĒJIET atbilstošus izcelšanas līdzekļus, tīklu, kāpnes, grozu, glābšanas cilpu vai virvi.



APRŪPĒJIET cietušo.



Aukstuma šoks

Aukstuma šoks ir termins, ko lieto aprakstot aukstā ūdenī piepeši nokļuvuša cietušā sākotnējo reakciju.

SIMPTOMI

Sākotnēja dzija elsošana.

Ātra elpošana.

Panika.

Paātrināts pulss un paaugstināts asinsspiediens.



Kontrolējiet elpošanu

APDRAUDĒJUMI

Ūdens ieelpošana.

Slīkšana.

Trieka vai sirdslēkme.

NOVĒRŠANA

Izmantojiet aprīkojumu, kas paredzēts pārkrišanas pār bortu novēršanai.

Lietojiet apstiprinātas glābšanas vestes.

Valkājiet ūdensnecaurlaidīgu un izolējošu apģērbu.

Valkājiet hidrotērpus (sausus/slapjus).

Turieties pie kāda balsta un necentieties peldēt līdz simptomi pāriet.

Pēc iespējas ātrāk izkļūstiet no ūdens.



NOVĒRSIET turpmāku siltuma zudumu.

UZRAUGIET elpceļu, elpošanu un asinsriti.

IZOLĒJIET ķermeni un īpaši galvu.

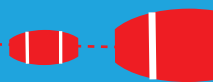
NOVELCIET SLAPJĀS DRĒBES, ja ir pieejams sauss apģērbs.

NEDODIET ALKOHOLU.

IZVAIRIETIES no cietušā ķermeņa **BERZĒŠANAS.**

PASTĀVĪGI UZRAUGIET cietušo.

Hipotermija



Hipotermijas vai slīkšanas rezultātā iestājusies nāve ir vislielākais risks ar ko saskaras cilvēki, kas spiesti pamest kuģi vai nejauci ir pārkrituši pār bortu. Jūras ūdens temperatūras dēļ cilvēka ķermenis ļoti ātri var atdzist un cilvēks vairs nespēj sev ūdenī palīdzēt. Hipotermija var iestāties pat pēc nokļūšanas uz glābšanas plota, ja vien cilvēki nav veikusi izdzīvošanai nepieciešamos piesardzības pasākumus.

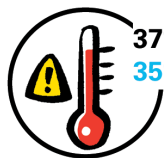
NEPELDIET, ja vien neatrodaties patvēruma tuvumā.



Ja esat viens, **IESPĒJAMI RĀMI** turieties virs ūdens, ceļus pievelkot pie krūtīm un rokas sabāžot zem glābšanas vestes. Lietojiet apstiprināt **GLĀBŠANAS VESTI**.



Ja ūdenī kopā ir divi vai vairāk cilvēki, **SASPIEDIETIES KOPĀ**, lai jūsu sāni ir cieši kopā.



37°C [98.6°F]
35°C [95°F]

galva un kakls



krūškurvja sāni

cirkšņu apvidus

Ķermenim ir **TRĪS KRITISKĀS ZONAS**, kur siltums tiek zaudēts visātrāk

Normāla ķermeņa temperatūra ir **37°C**. Kad ķermeņa centrālā temperatūra pazeminās zem **35°C**, sāk attīstīties hipotermija.

Individuālā izdzīvošana jūrā

Izdzīvošana ir spēja palikt dzīvam! Lēmums par kuģa pamešanu jāpieņem tikai ārkārtējas nepieciešamības gadījumā. Pametot kuģi, Jūsu dzīvību apdraudēs dažādas briesmas, no kurām dažas var izraisīt nāvi. Izplatītākie nāves cēloņi ir hipotermija un noslīkšana.

PAMEST KUĢI

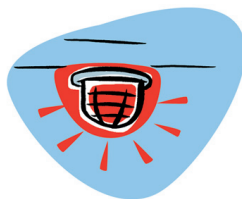
VISPĀRĒJĀ TRAUKSME

7 īsi un 1 garš kuģa svilpes pūtiens vai arī mazos kuģos trauksmi celiet vārdiem.



KUĢĪ

Nepārtraukts trauksmes signāls.



MIERĪGI DODIETIES uz pulcēšanās vietu.

Pametiet kuģi **TIKAI** tad, kad šādu komandu dod kapteinis vai atbildīgā persona.



Atbilstoši laikam un apstākļiem, **UZVELCIET** iespējami daudz silta apģērba. Uzvelciet hidrotērpu, ja tāds ir pieejams.

Uzvelciet savu **GLĀBŠANAS VESTI** saskaņā ar tās lietošanas instrukciju.

ATSTĀJIET kuģi sauss, ja tas iespējams.

Ja nepieciešams lēkt, nostājieties uz klāja malas. Sakrustojiet rokas uz krūtīm un aizspiediet degunu. Paraugieties lejup. Skatieties tieši uz priekšu. Kājas turiet kopā.



GATAVOŠANĀS KUĢA PAMEŠANAI

Ja ir laiks, **PAŅEMIET:**

- kuģa avārijas radioboju (EPIRB),
- kuģa radiolokācijas atbildētāju (SART),
- rokas VHF radio,
- dzeramo ūdeni,
- siltas drēbes,
- pārtiku.

Individuālā izdzīvošana jūrā

Protiet nolaist **GLĀBŠANAS PLOSTU** ūdenī.
Pārliecinieties, ka piesienamā tauva ir
NOSTIPRINĀTA pie kuģa.



ATSINIET virves
NOLAIDIET plostu ūdenī.
PARAUJIET piesienamo tauvu, lai
piepūstu plostu.

Pievelciet plostu **CIEŠI LĪDZĀS**,
lai komandas locekļi var tajā
iekāpt sausi.



Kad visi ir uz klāja,
PĀRGRIEZIET piesienamo tauvu.



Izvelciet no ūdens
PELDĒTĀJUS.
AKTIVIZĒJIET EPIRB.

PELDIET PROJĀM

no kuģa.

IZMETIET

peldošo enkuru.

PIEPŪTIET

plosta pamatni.

Norīkojiet

NOVĒROTĀJUS.



- Sadaliet ūdens krājumus, pirmo 24 stundu laikā centieties nedzert;
- Nelietojiet pārtiku, kas satur sāli;
- Centieties nepiepūlēties.

NEKAD nedzeriet jūras ūdeni.



TAUPIET signālraketes līdz brīdim, kad esat pārliecināti, ka spējat piesaistīt palīdzību.

NEMĒĢINIET

aizpeldēt no kuģa slīkšanas vietas.

LAI ŪDENĪ IZDZĪVOTU, GALVENAIS IR TREIŅŠ UN ZINĀŠANAS PAR IZDZĪVOŠANU JŪRĀ.

Individuālie aizsardzības līdzekļi (IAL)

Individuālie aizsardzības līdzekļi (IAL) aizsargā cilvēkus no atlikušajiem draudiem, kad ir izmantotas visas pārējās metodes komandas locekļu pasargāšanai no briesmām. Tos izmanto kā pēdējo glābšanas iespēju. IAL jāietver darba apģērbs aizsardzībai no laikapstākļiem. IAL visu laiku jāuztur labā darba kārtībā un tiem jāatbilst attiecīgajiem standartiem.

TIPISKS APRĪKOJUMA SARAKSTS :



- glābšanas veste,
- individuālā peldierīce,
- hidrotērps (vaskadrānas),
- cimdi (dažādu veidu),
- aizsargzābaki,
- ķivere,
- drošības josta,
- ausu aizsargi,
- aizsargbrilles,

visam aprīkojumam jāatbilst mērķim un uz tā jābūt EC marķējumam.

APMĀCĪBA

Visiem komandas locekļiem jābūt apmācītiem pareizi lietot tādus IAL kā kuģa pamešanas glābšanas vesti, individuālo peldierīci, ausu aizsargus, drošības jostu vai elpošanas aparātu.



KOPŠANA UN UZTURĒŠANA

Komandas locekļiem jākopj savi IAL, jāuztur tie labā kārtībā un jāziņo kapteinim par defektiem vai bojājumiem. Bojāts vai defektīvs aprīkojums jānomaina tiklīdz tas ir iespējams. Dažām aprīkojuma daļām, piemēram, individuālajai peldierīcei, būs nepieciešamas regulāras pārbaudes, ikgadēja apkope un sertifikāta atjaunošana.

DARBA APĢĒRBS

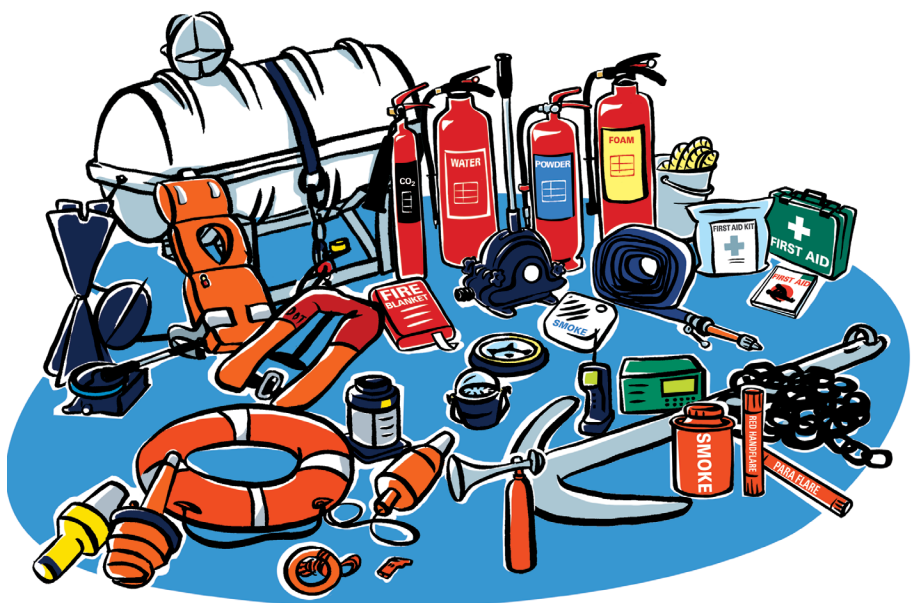
Arī darba apģērbs ir individuālās aizsardzības aprīkojums un tam jābūt piemērotam jūrā gaidāmajiem apstākļiem darba vidē, tas ir, laika apstākļiem un temperatūrai.



- Darba apģērbam cieši jāpieguļ augumam, nekādu vaļīgu šņoru vai manšešu, neviena vai dažas kabatas.
- Uz klāja jāvalkā ūdensizturīgi aizsargzābaki.
- Lietainā vai sliktā laikā apģērbam jābūt ļoti labi pamanāmās krāsās.
- Strādājot ļoti zemā temperatūrā zivju tilpnēs velciet piemērotu izolējošu apģērbu.
- Drošības jostas jālieto strādājot augšā vai aiz borta.
- Griežot vai ķidājot zivis lietojiet apstrādātus aizsargcimdus
- Cimdiem jābūt piemērotiem darba veikšanai, ļaujot pirkstiem brīvi kustēties un cieši pieguļot locītavām.
- Asu aizsargi jāvalkā paaugstināta trokšņa vietās, piemēram, mašīntelpā vai telpās, kur atrodas tehnika.

Dzīvības glābšanas aprīkojums (DzGA)

Pirms došanās jūrā pārliecinieties, ka uz klāja ir viss jūsu kuģim nepieciešamais drošības aprīkojums. Tas var glābt jums dzīvību. Katram komandas loceklim jāzina, kur šis aprīkojums tiek glabāts un kā tas jāizmanto ārkārtas situācijās gadījumā.



APMĀCĪBA

Vision komandas locekļiem jāapgūst tādas procedūras kā „Izdzīvošana jūrā”, „Cilvēks aiz borta”, „Ugunsgrēka dzēšana”, „Glābšana ar helikopteru” un „Pamest kuģi”, kā arī drošības aprīkojuma izvietošana uz kuģa klāja.

LASĪŠANA

Uzmanīgi izlasiet visas uz aprīkojuma - hidrostatiem (HRU), glābšanas postu palaišanas, briesmu signālraketēm, ārkārtas gadījumu pozicionēšanas radio bojām (EPIRB), radiolokācijas atbildētāji (SART) - esošās instrukcijas.

UZTURĒŠANA & APKOPE

Drošības aprīkojumam nepieciešama uzturēšana un/vai apkope. Identifikācijas etiķetē pārbaudiet beigu termiņu un īpašos datus. Pārbaudiet kuģa žurnālu un regulāri to aktualizējiet.

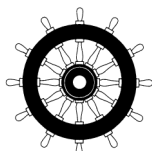
GLĀBŠANAS VESTES

Glābšanas vestei jāspēj noturēt cilvēku peldot virs ūdens ar augšup vērstu seju un galvai nesaskaroties ar ūdeni. Uz zvejas kuģiem jābūt apstiprinātai kuģa pamešanas glābšanas vestei katram cilvēkam, kas atrodas uz klāja. Tai jābūt „Starptautiskās konvencijas par cilvēka dzīvības aizsardzību uz jūras” (SOLAS) apstiprinātai un aprīkotai ar svilpi, lukturīti, buksēšanas siksnu un atstarotāju. Informācijai par uzvilkšanu jābūt izliktai stūresmājā un citās saredzamās vietās. Uzglabājiet glābšanas vesti vēsā, labi vēdināmā un viegli pieejamā vietā. Ja glābšanas vestes iekšpuse piesūcas ar ūdeni, veste vairs nav lietojama un ir nekavējoties jānomaina.



NEIZMANTOJIET GLĀBŠANAS VESTI NEPIEMĒROTĀ VEIDĀ – NELIETOJIET TO KĀ KRĒSLA SPILVENU, KUĢA AIZSARGU VAI STILBU SARGU.

Veids un marķējumi leteicamais pielietojums



SJO SOLAS/ES Kuģu aprīkojuma direktīva
Izmantojiet kuģa pamešanai.

Nav paredzētas ikdienas lietošanai, jo parasti tās ir apjomīgas un tās jāuztur labā stāvoklī lietošanai situācijās, kad jāpamet kuģis.

GLĀBŠANAS VESTES UZVILKŠANA

Trenējieties uzvilkt glābšanas veste pirms ārkārtas situācijas iestāšanās.

Rīkojieties saskaņā ar vestes lietošanas instrukciju.

Nekad nevelciet vesti zem apģērba.

Uzvelciet glābšanas veste pametot kuģi.

Pirms nolaišanās ūdenī pārliecinieties, ka veste ir droši piesprādzēta un ar abām rokām pieturiet apkakli.

Nolaidieties ūdenī ar kājām uz priekšu.

GLĀBŠANAS PLOSTI



Glābšanas plostā vai plostos jābūt pietiekami daudz vietas vismaz visiem uz klāja esošajiem cilvēkiem.

Glabāšana

- Uzglabājiet pareizi, vietā, kur to var vienkārši nolaist, taču kur tas brīvi peldēs, ja kuģis noslīks pirms nolaišanas.
- Uzglabājiet horizontāli piemērotā eļiņā, kas nostiprināts ar lokano kāsi un hidrostatu.
- Nepakļaujiet krāsas, izplūdes dūmu, dzirksteļu vai bangainas jūras vai šļakatu ietekmei.
- Pārliecinieties, ka piesienamā tauva ir piestiprināta pie atbalsta punkta vai izmantojot hidrostatu.

Hidrostats

- Uzstādiet saskaņā ar ražotāja uzstādīšanas instrukciju un pārliecinieties, ka viss ir pareizi.

MANUĀLĀ NOLAIŠANA

Attaisiet plostu piestiprinošo siksnu.

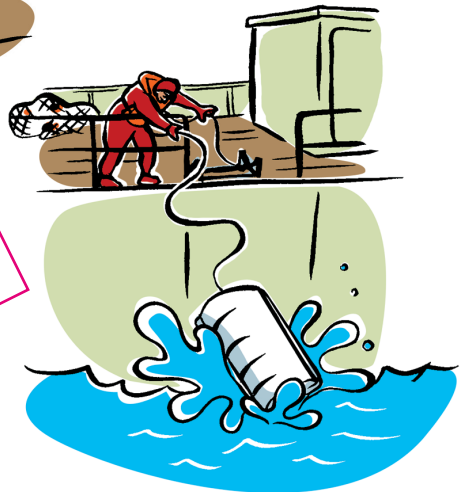
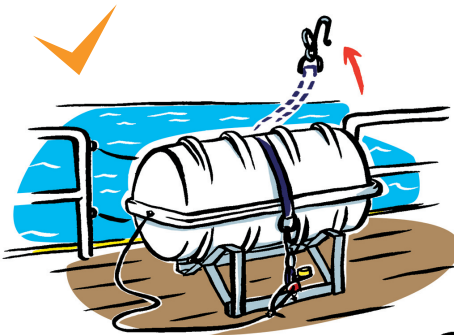
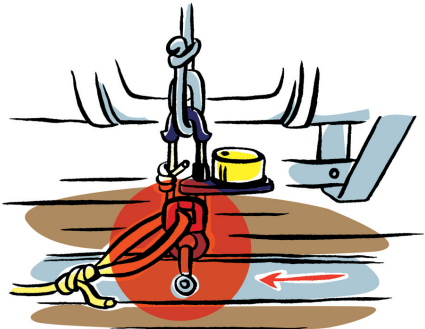
Atlaidiet piesienamo tauvu.

Izceliet plostu no eļiņa.

Aiznesiet pie kuģa malas.

Piesienamo tauvu piestipriniet pie atbalsta punkta.

Pārliecinieties, ka nolaišanas teritorija ir brīva.



THROW raft overboard.

Pull out painter to end and give it a sharp tug.

Bring raft along side vessel to direct hook.

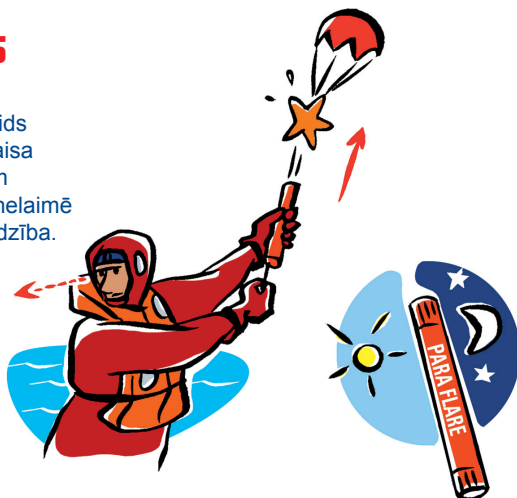
DISPLAY LAUNCHING

INSTRUCTIONS read by and train all crew members how to launch correctly.

**TRADUCTION
MANQUANTE**

SIGNĀLRAKETES

Signālraketes ir efektīvs veids paziņot garām lidojošam gaisa kuģim un tuvumā esošajiem kuģiem, ka esat nokļuvuši nelaimē un jums nepieciešama palīdzība.



IR 3 PAMATVEIDI:

- signālraketes ar sarkano rokturi lietošanai naktīs laikā,
- oranžās dūmu signālraketes lietošanai dienas laikā,
- izpletņu signālraketes var sasniegt 300 m augstumu un tiek lietotas uzmanības piesaistīšanai plašākā rādīsā.



SIGNĀLRAKESŪ LIETOŠANA

- Signālraketes ir spridzekļi un tās jālieto uzmanīgi.
- Uzglabājiet ūdens necaurīdīgā konteinerā.
- Pārbaudiet derīguma termiņu.
- Visiem, kas atrodas uz klāja, ir jāzina, kur tās tiek glabātas un kā tās lieto.
- Lietošanas instrukcijas ir uzdrukātas uz visām signālraketēm – pirms izšaušanas vienmēr tās izlasiet!
- Nelietojiet signālraketes, kad tiešā tuvumā atrodas glābšanas helikopters. Vienmēr pildiet pilota norādījumus.



Darbības ar helikopteru

Strādājot ar helikopteriem jābūt ārkārtīgi uzmanīgiem. Visiem cilvēkiem, kas atrodas uz klāja, mugurā jābūt glābšanas vestēm un, ja iespējams, apģērbam ļoti labi pamanāmās krāsās.



IZMANTOJIET ROKAS SIGNĀLRAĶETI,

lai helikopteram norādītu savu atrašanās vietu un vēja virzienu, taču tikai tad, ja tas tiek pieprasīts. Nekad neizmantojiet izpletņa signālraketi.

UZKLAUSIET pilota norādījumus pa radio – viņš jums pastāstīs par savām iecerēm.

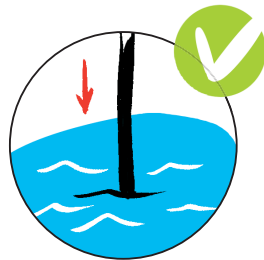
IZPILDIET visus pilota norādījumus.

PACELŠANA AR VINČU parasti notiek no kuģa pakaļgala, tādēļ pārliecinieties, ka šī vieta ir brīva.



IZSLĒDZIET radaru, kad helikopters atrodas virs jums.

VIENMĒR ļaujiet vinčas stieplei iegrimt ūdenī pirms to satverat. Tajā var būt ļoti stiprs statiskās enerģijas lādiņš.



NENOSTIPRINIET vinčas stiepli pie kuģa.



Ja darbs ar helikopteriem notiek naktī, izgaismojiet klāju.
NESPĪDINIET nakts laikā prožektoru helikoptera virzienā, jo pilotiem ir nakts redzamības aizsargbrilles un tas var uz laiku viņus apžilbināt.

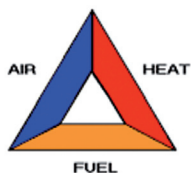
Ugunsgrēks

Apmācība un zināšanas ir vislabākais ugunsgrēka novēršanas vai dzēšanas līdzeklis uz kuģa klāja. Ugunsgrēkos vienmēr nogalina ne tikai liesmas, bet arī dūmi. Liela daudzuma mākslīgo materiālu dēļ bieži vien dūmi ir ļoti toksiski.

Ugunsgrēka trijstūris

Lai sāktos ugunsgrēks, ir nepieciešami 3 elementi:

DEGVIELA, KARSTUMS UN GAISS.



Likvidējiet vienu ugunsgrēka trijstūra malu un ugunsgrēks tiks nodzēsts.

RĪCĪBA PAMANOT UGUNSGRĒKU

CELIET trauksmi.



SAPULCĒJIET visus komandas locekļus.

Ieskatieties **UGUNSGRĒKA PLĀNĀ** (ja uz klāja tāds ir)..





ATRODIET tuvāko
ugunsdzēsamo aparātu.
DZĒSIET uguni, ja
iespējams.



"MAY DAY"



ZIŅOJIET, ja ugunsgrēks tiek
uzskatīts par nopietnu.

IZOLĒJIET UGUNI,
aizveriet durvis, lūkas, atveres,
dūmvadu vārstus un iluminatorus
un turiet tos aizvērtus.
SĀCIET
robežvirsmas atvēsināšanu.



Rīcība, ja **UGUNSGRĒKS IZCEĻAS
MAŠĪNĒLPĀ :**

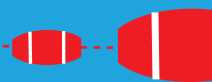
- celiet trauksmi,
- pulcējiet visus,
- nosūtiet BRIESMU SIGNĀLU,
- aizveriet ārkārtas degvielas vārstus,
- apturiet mašīntelpas ventilatorus un aizveriet kurtuves aizbīdņus,
- iedarbiniet ārkārtas ugunsgrēka sūkni un izvelciet ugunsdzēsības,
- darbiniet fiksēto ugunsdzēsības sistēmu,
- sāciet robežvirsmu atvēsināšanu,
- cik vien ilgi iespējams atstājiet mašīntelpu noslēgtu.

Savlaicīgi atklāts un ātri apstrādāts ugunsgrēks var tikt kontrolēts un nodzēsts izmantojot portatīvo ugunsdzēsamo aparātu :

- tos var atnest uz ugunsgrēka vietu ātrai reaģēšanai,
- pareizi lietojot tie ir ļoti efektīvi,
- nekad neizmantojiet ūdens vai putu ugunsdzēsamo aparātu uz ieslēgtām elektroierīcēm,
- ja ugunsdzēsamajam aparātam nav drošības marķējuma, uzskatiet, ka tas ir lietots,
- nekad atkārtoti nelietojiet pustukšu ugunsdzēsamo aparātu līdz tas ir no jauna uzpildīts,
- vismaz reizi gadā veiciet ugunsdzēsamo aparātu apkopi un remontu.



VEIDS	Krāsa	A cietas vielas	B šķidrums	C gāze	D metāli	E elektroierīces
Ūdens	Sarkana	✓	✗	✗	✗	✗
Putas	Krēmkrāsa	✓	✓	✗	✗	✗
Sauss	Melna	✓	✓	✗	✗	✓
Pulveris	Zila	✓	✓	✓	✓	✓



UGUNSGRĒKA MĀCĪBU TRAUKSMES

- Tām jānotiek vismaz reizi 14 dienās.
- Pārliecinieties, ka visi komandas locekļi zina savus pienākumus.
- Apmācītām ugunsdzēsēju komandām jālieto elpošanas aparāti.

UGUNSGRĒKA NOVĒRŠANA

Tīrība, veselais saprāts un laba personiskā higiēna ir vislabākie veidi, lai novērstu ugunsgrēka sākšanos uz zvejas kuģa.

- Pārliecinieties, ka ugunsizturīgās durvis var brīvi aizvērt.
- Vienmēr ievērojiet smēķēšanas aizlieguma vietu apzīmējumus.
- Vietās, kas apzīmētas ar smēķēšanas aizlieguma zīmēm, nekad nelietojiet atklātu liesmu.
- Nesmēķējiet guļamtelpā.
- Droši nodzēsiet cigarešu izsmēkus.
- Izslēdziet elektriskās ierīces, kad tās netiek lietotas.
- Nekad nežāvējiet audumu vai apģērbu virs plīts.

PIRMO REIZI KĀPJOT UZ ZVEJAS KUĢA KLĀJA JUMS JĀNOSKAIDRO:

- kur atrodas pulcēšanās vieta,
- ugunsgrēka dzēšanas un dzīvības glābšanas aprīkojums,
- avārijas izejas no guļamtelpas un kuģa tilpnes,
- kādi ārkārtas situācijās ir jūsu pienākumi.

**APMĀCĪBA, MĀCĪBU TRAUKSMES UN VINGRINĀJUMI
UZLABOS JŪSU ZINĀŠANAS UN NODROŠINĀS TO, KA
TIKSIET GALĀ AR UGUNSGRĒKU UZ KLĀJA.**

**IEGAUMĒJIET ! KAD ATRODOTIES JŪRĀ SĀKAS
UGUNSGRĒKS, JŪS ESAT VIENI PAŠI.**

Kuģa Stabilitāte

Ar kuģa stabilitāti tiek saprasta kuģa spēja ūdenī turēties taisni. Ir būtiski visu nepieciešamo papildus balastu uz kuģa uzglabāt iespējami zemākā līmenī.

ATRODOTIES OSTĀ UN PIRMS DOŠANĀS JŪRĀ

- Pirms došanās ceļā pārliecinieties, ka kuģis turas iespējami taisni.
- Identificējiet nevajadzīgus priekšmetus, kas piestiprināti vai iekrauti virs galvenā klāja, un tādēļ tos var izkraut krastā.
- Visu, ko nevar izkraut, jānovieto zemākā vietā, ja tas iespējams.
- Regulāri pārbaudiet sateces līmeni un pirms došanās jūrā to izsūknējiet.
- Pārbaudiet sateces sūkņēšanas vietas lai pārliecinātos, ka tur neatrodas šķēršļi.
- Pārbaudiet, vai klāja atbrīvošanas atveres ir atbilstošā darba kārtībā un klāja notekas ir tīras.
- Visās ūdens ieplūšanas vietās uzstādiet sateces signalizāciju.
- Nestrādājiet ar kuģi, kam ir sānsvere.

KUĢA PĀRVEIDOŠANA

NEMAINIET kuģa struktūru, tehniku vai zvejas rīkus, ja iepriekš neesat konsultējušies ar lietpratējiem par to, kā tas ietekmēs stabilitāti.

BALASTA PIEVIENOŠANA VAI NOŅĒMŠANA

NEKAD nepievienojiet un nenovēliet balastu, ja neesat lūguši padomu profesionāļiem.

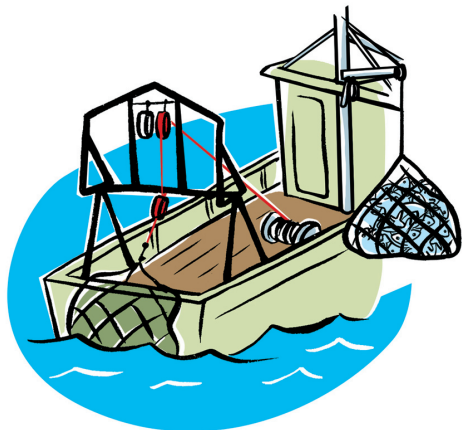


UZGLABĀŠANA

Uz klāja jāuzglabā pēc iespējas mazāk lietu. Vienmēr tās nostipriniet.

Nokļūstot uz klāja zivīm ir ūdens efekts. Lomu uzglabājiet tilpnē.

Sakrājies ūdens uz klāja rada peļķes un pievieno svaru augstā kuģa līmenī. Nodrošiniet, ka klāja atbrīvošanas atveres ir tīras.



KUĢA EKSPLUATĀCIJA

Strādājot ar tādiem rīkiem kā traļi vai bagari, vilcējtroses klučus vislabāk izkārtot **PĒC IESPĒJAS ZEMĀK** un kuģa viduslīnijai.

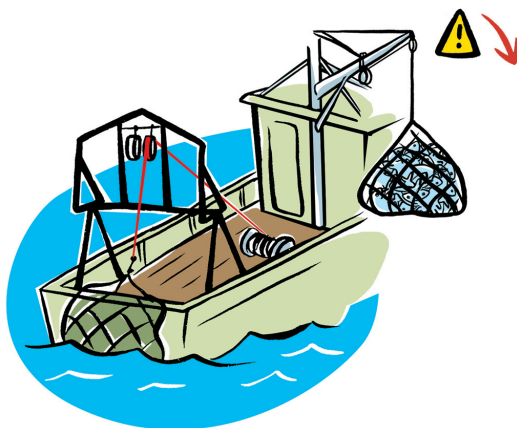
Ja jūsu kuģis nav aprīkots ar atbilstošu pietauvošanās vietu zemāk, jums jāapsver šādas vietas pievienošana.

NECELIET PODUS, TĪKLUS, TRAĻA ĀMJUS U.C.

no nevajadzīgi augstām vietām.

Krava, kas izcelta no ūdens, kuģa smaguma centru ietekmē tāpat kā gadījums, ja svars būtu celtņa galā. Kuģis saskvērsies.

**VISAS ŠĀDAS DARBĪBAS
JĀVEIC ĀRKĀRTĪGI
UZMANĪGI !**



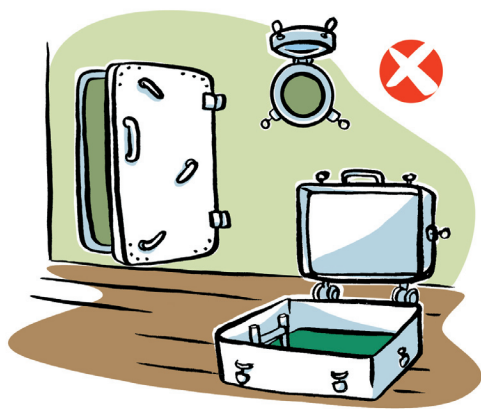
BRĪVSĀNI

Brīvsāni ir būtiski stabilitātei.

Brīvsāni ir attālums starp ūdeni un darba klāju.

Pārslogotam kuģim brīvsānu būs maz vai nebūs nemaz.

Pārslogošana ir galvenais kuģu apgāšanās iemesls.



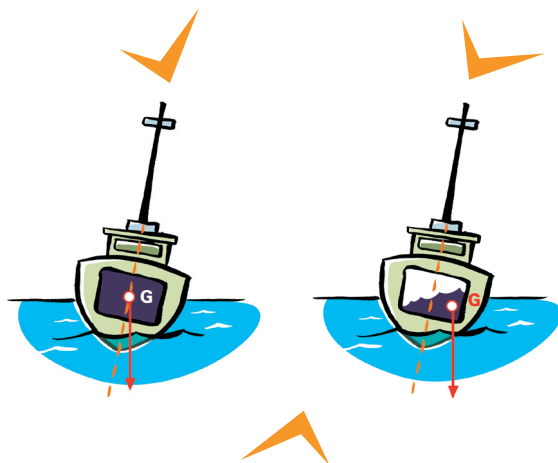
NOSTIPRINIET LŪKU PĀRSEGUS, kāpnes un ik reizi, kad pastāv nejaušas applūšanas iespēja, turiet aizvērtus stūres mājas durvis un logus.

MAŠĪNELPA VAI KLĀJA LŪKAS nekad nedrīkst atstāt vaļā ventilācijai un visas lūkas, ko nepieciešams atvērt pieejai, ir jāaizver cik vien drīz iespējams.

BRĪVĀS VIRSMAS EFEKTS

Kad sasveras kuģis ar pilnu tvertni, tās saturs nepārvietojas. Tvertnes smaguma centrs nemainās, tādēļ tā neietekmē kuģa stabilitāti.

Ja tvertne ir pustukša, tās saturs pārvietosies līdz ar kuģa kustību.



„BRĪVĀS VIRSMAS” EFEKTS PALIELINA APGĀŠANĀS DRAUDUS. Smaguma centrs pārvietojas uz sāniem, padarot kuģi nestabilāku. Lai izvairītos no šī efekta, centieties panākt, lai iespējami mazāk tvertņu un nodalījumu ir pustukši..

Detalizētāku informāciju par stabilitāti meklējiet kuģa stabilitātes grāmatā vai jebkurā citā apstiprinātā darbā par stabilitāti.



Mēs bieži saskaramies ar draudiem paslīdēt, paklupt un nokrist, un bieži vien mēs tos pat nepamanām vai nedomājam par šādu draudu iespējamajām sekām mūsu veselībai un drošībai. Uz klāja katra cilvēka pienākums ir pieskatīt sevi un savus kolēģus. Jūsu pienākums ir ziņot par visiem iespējamajiem draudiem, bīstamiem negadījumiem un kļūdām.



NOVĒRŠANA

- Uzturiet kārtībā visas darba teritorijas.
- Ja gadās ko izšļakstīt, notīriet to.
- Ziņojiet par jebkurām iespējamajām briesmām.
- Uzkopiet grīdas.
- Bīstamās vietās novietojiet brīdinājuma zīmes.
- Pielāgojiet apgaismojumu veicamajam uzdevumam.
- Novāciet no grīdas visus iespējamus šķēršļus.



PASLĪDĒŠANAS, PAKLUPŠANAS UN KRITIENA DRAUDU IESPĒJAMIE CĒLOŅI

- Nepareizi apavi.
- Steiga.
- Nelīdzens klājs, grīda vai līmeņu maiņa.
- Valīgs vai nodilis grīdas segums.
- Slidenas grīdas.
- Izšļakstīta eļļa, smērvielas, ūdens, pulveris, granulas un želejas.
- Slikts apgaismojums.

Pirmā palīdzība

Pirmā palīdzība ir tūlītēja un pagaidu palīdzība, ko sniedz nelaimes gadījumā cietušajam vai piepeši saslimušajam. Komandas locekļiem tiek ieteikts apgūt pirmās palīdzības kursu un uz visiem zvejas kuģiem jāatrodas atbilstoši aptieciņai.

NEGADĪJUMS JŪRĀ

Ja nepieciešams, izsauciet palīdzību – cik vien ātri iespējams, izmantojot VHF frekvenci, nosūtiet Pan Pan vai starptautisko briesmu signālu.

TRANSMIT A "PAN PAN"



PIRMS DOŠANĀS JŪRĀ

Pārlicinieties, ka vismaz viens cilvēks uz klāja ir atbilstoši apmācīts sniegt pirmo palīdzību.

Pārbaudiet, vai jūsu aptieciņā ir viss nepieciešamais un tā novietota drošā, sausā vietā.

Pārlicinieties, ka jums ir pietiekams saziņas aprīkojums un jūs un komandas locekļi protat to izmantot ārkārtas situācijā.



NEREAĢĒJOŠS CIETUŠAIS



ELPCEĻŠ

Pārbaudiet, vai elpceļš ir vaļā.

Atlieciet atpakaļ galvu un paceliet zodu.

Vizuāli pārbaudiet, vai mutē nav svešķermeņi un izņemiet tos.



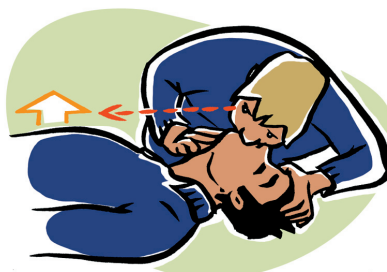
ELPOŠANA

Pārbaudiet, vai cilājas krūškurvis vai no mutes ir dzirdama elpa



ASINSRITE

Ja asinsrites nav, jums nāksies veikt sirds masāžu (KPA). Tā jāveic proporcijā 30:2 (30 krūškurvja kompresijas uz 2 glābšanas elpām).



ELPINĀŠANA

Ja cietušais normāli neelpo, vislabākais veids, kā gaisam nokļūt cietušā plaušās, ir elpināšana.



STIPRA ASIŅOŠANA

- ❑ Lai izvairītos no infekcijas, lietojiet cimdus.
- ❑ Žaugu uzlieciet tieši uz brūces.
- ❑ Paceliet un atbalstiet savainoto ķermeņa daļu (ja vien nav lūzuma).
- ❑ Uzlieciet bandāžu un droši nostipriniet.

KAULU LŪZUMI

- ❑ Ja ir aizdomas par kaula lūzumu, nostipriniet ekstremitāti pie ķermeņa izmantojot trīsstūra pārsējus.

ACU TRAUMAS

- ❑ Visas acu traumas var būt nopietnas. Ja acī kas iekļuvis, izskalojiet aci ar tīru ūdeni vai sterilu šķidrumu no slēgtā trauka, kas paredzēts vajīgu materiālu noņemšanai. Nemēģiniet izņemt jebko, kas ir iespiesies aci.

Pirmā palīdzība

ASFIKSIJA

Nosmakšana, ko skābekļa trūkuma dēļ izraisa:

- sliktāka,
- aizrīšanās,
- žņaugšana,
- gāzes,
- šķidrums elpceļos,
- krūškurvja saspiešana.

RĪCĪBA

Noņemiet cietušo no cēloņa vai cēloni no cietušā.

Izsauciet medicīnisko palīdzību un, ja nepieciešams, veiciet sirds masāžu.

UZSKAITE

Saskaņā ar labu praksi, ir jāiekārto grāmata, kurā jāreģistrē visi negadījumi, ar ko esat saskārušies, kuros iesaistītas traumas vai slimība.



Ierakstā iekļaujiet šādu informāciju:

- negadījuma datumu, laiku un vietu,
- ievainotās vai slimās personas vārdu un amatu,
- traumas/slimības detaļas un informāciju par sniegto pirmo palīdzību,
- kas ar nelaimes gadījuma upuri notika pēc tam (piemēram, atgriezās darbā, devās mājās, devās uz slimnīcu),
- negadījuma risinātāja vārds un paraksts.

APTIECIŅAS PAMATSATURS

Plašu jūsu kuģa kategorijai atbilstošu sastāvdaļu sarakstu, lūdzu, meklējiet tīmekļa vietnē: www.refope.org

Ja komandā ir līdz pieciem cilvēkiem, aptieciņas pamatsaturā jāietilpst vismaz: 1 60 ml pudelītei ar antiseptisku šķīdumu brūču tīrīšanai vai iepakojums ar 10 antiseptiskiem tamponiem:

- 1 iepakojumam ar 10 vienreiz lietojamiem aplikatoriem (nav nepieciešams, ja tiek lietoti antiseptiskie tamponi),
- 1 vienreiz lietojamam, ūdens izturīgam, vemšanai paredzētam maisījumam,
- 12 plāksteriem,
- 2 2.5 cm x 4.5 m gari marles pārsējiem (nav nepieciešams, ja pārsējam pievienotas saites)
- 2 salocītiem, 100 cm trīsstūrveida pārsējiem un 2 kniepatatām,
- 2 sterilām pārsēju kompresēm apmēram 7.5 cm x 12 cm lielumā,



- 4 gabaliem sterilas pārsēju marles 7.5 cm x 7.5 cm lielumā,
- 1 knaiblēm,
- 1 acs komprese ar aizsargu vai leikoplastu,
- 1 pirmās palīdzības žurnālam,
- 1 10 cm šķērēm,
- 1 rullim leikoplasta, 1.2 cm x 4.6 m (nav nepieciešams, ja pārsējam pievienotas saites),
- 1 30 ml pudelītei ar losjonu niezes novēršanai vai iepakojumam ar 10 tamponiem niezes novēršanai,
- 1 elastīgajai saitei, 7.5 cm x 5 m,
- 1 kabatas izmēra segai ārkārtas gadījumiem,
- 1 traukam ar roku tīrīšanas līdzekli vai mitro salvešu iepakojumam,
- 1 šinai ar polsterējumu,
- 1 10 cm x 10 cm apdegumu pārsējs,
- 1 aktuālai pirmās palīdzības rokasgrāmatai.

PALĪDZĪBAS IZSAUKŠANA

JA JUMS NEPIECIEŠAMA MEDICĪNISKĀ PALĪDZĪBA, SAZINIETIES AR TUVĀKO JŪRAS RADIO STACIJU IZMANTOJOT 16 VHF VAI 2182 MF KANĀLU.

Ja esat grūtībās, nosūtiet Pan Pan trauksmes signālu:

Izvēlieties 16 vai 2182 MF kanālu.

Piespiediet pārraides pogu un lēni un skaidri sakiet:

Pan Pan, Pan Pan, Pan Pan.

Visām stacijām (atkārtojiet 3 reizes)

Runā ... (3 reizes atkārtojiet sava kuģa nosaukumu)

Manas koordinātes ir... (izmantojiet platuma un garuma grādus vai patieso peilējumu un attālumu no zināma punkta.....Ja nezināt, neminiet.

Man nepieciešama (aprakstiet nepieciešamo palīdzību, piemēram: „Man nepieciešama medicīniskā palīdzība”)

Beidzu - tas nozīmē, ka lūdzat atbildēt

Tagad atļaidiet pārraides pogu un gaidiet atbildi.

Turpiniet klausīties 16 vai 2182 MF kanālu, lai saņemtu norādes.

Ja atbildi nesaņemat, atkārtojiet izsaukumu.

Saziņa ārkārtas gadījumos

STARPTAUTISKĀ BRIESMU SIGNĀLA PROCEDŪRA

Izmantojama, kad kuģis ir „nopietnās un nenovēršamās briesmās”.



"MAY DAY
MAY DAY
MAY DAY"



PĀRBAUDIET, vai jūsu radio ir ieslēgts un izvēlēta vislielākā jauda.



IZVĒLIETIES 16 KANĀLU
un runājiet lēni un skaidri.



Aktivizējiet
„BRIESMU TAUSTIŅU”
uz raidītāja.

RUNĀ

(3 reizes atkārtojiet sava kuģa nosaukumu).

KOORDINĀTES

Platuma un garuma grādi vai patiesais peilējums un attālums no zināma punkta.

ES

Paziņojiet problēmu (piemēram, sūkstu, degu u.c.)

MAN NEKAVĒJOTIES NEPIECIEŠAMA PALĪDZĪBA.

PAPILDUS INFORMĀCIJA

Cilvēku skaits uz klāja, jebkuras veiktās darbības.

Nosauciet pieejamo aprīkojumu, t.i., EPIRB, SART, signālraketes.

BEIDZU

- Atlaidiet pārraides pogu. un gaidiet atbildi
- Turpiniet klausīties 16 kanālu
- Ja atbildi nesaņemat, atkārtojiet izsaukumu



Kravu kraušanas darbi un jūs



Pirms jebkuras kravas pacelšanas vai pārvietošanas padomājiet, vai to nevar izdarīt izmantojot tāds mehāniskus līdzekļus kā celtņi, pacelāju, ratiņus vai citus līdzekļus. Ja krava jāceļ ar rokām, rīkojieties saskaņā ar tālāk aprakstīto kārtību.



Vai jums nepieciešama **PALĪDZĪBA** with the load ?

AIZVĀCIET visus šķēršļus/kavēkļus, kas atrodas iecerētajā ceļā.



KĀJAS PLATI.

NOLIECIET KRAVU, tad noregulējiet tās novietojumu.



- Cieši satveriet kravu.
- Turiet kravu cieši klāt.
- Centieties negriezties un nenoliekties.
- Turiet galvu paceltu.
- Pleciem un gurniem jābūt vērstiem vienā virzienā.
- Kad krava ir droši satverta, skatieties uz priekšu nevis lejup uz kravu.

Nekad neceliet vai nekraujiet **VAIRĀK KĀ VIEGLI VAR PADARĪT!**

Mašīntelpa

Uz jebkura zvejas kuģa telpa ir ļoti ierobežota, tādēļ drošai darbībai, piekļuvei un izklūšanai no tās būtiska ir mašīntelpas uzturēšana labā kārtībā. Mašīntelpas var būt vai nu vadāma, vai nevadāma. Pirms iekļūšanas un uzreiz pēc nevadāmas mašīntelpas atstāšanas, informējiet kuģa uzraugu. Nodrošiniet regulāru mašīntelpas un tās aprīkojuma pārbaudi.



PIEKĻUVE MAŠĪNTEPĀM

- Kāpnēm jābūt labā stāvoklī un ar drošām margām.
- Vienmēr pa mašīntelpas kāpnēm lejā kāpiet atmuguriski.
- Nekad trepju galā neuzglabāriet plastmasas eļļas tvertnes vai atkritumus, jo tie rada ugunsgrēka un pakļūšanas draudus.
- Ejām jābūt tukšām un labā kārtībā.
- Mašīntelpas klāja plātnēm vai restēm jābūt nostiprinātām.
- Margām un aizsargiem jābūt nostiprinātiem un novietotiem vietās, kur tie novērš nejaušu uzkrišanu bīstamai, rotējošai tehnikai.

AVĀRIJAS IZEJAS

- Visas izejas un avārijas izejas ir regulāri jāpārbauda, lai pārliecinātos, ka tās ir brīvas.
- Avārijas lūku sprūdi un eņģes jādarbina, lai pārliecinātos, ka tās var brīvi atvērt.
- Pārliecinieties, ka nekas nebloķē avārijas lūkas atvēršanu uz klāja.
- Pārliecinieties, ka kuģa vadīšanas laikā neviena ierīce netiek pārvietota.



HIGIĒNA

- Lietojiet atbilstošu individuālās aizsardzības līdzekļus, piemēram, ausu, acu, galvas, kāju un roku aizsargus (obligātās zīmes).
- Ādas kopšanai un dermatīta novēršanai lietojiet roku mazgāšanas ziepes un aizsargkrēmus.



- Lai novērstu paslīdēšanas negadījumus vai neizraisītu ugunsgrēku, nekavējoties uzslaukiet izšļakstīto eļļu.
- Vaļīgie priekšmeti jānovieto drošā vietā un jānostiprina.
- Nostipriniet visas durvis un lūkas, lai novērstu virināšanos.
- Zīmes un informāciju novietojiet redzamās vietās.

TROKSNIS

- Kad tehnika darbojas, vienmēr lietojiet ausu aizsargus, lai novērstu dzirdes bojājumus.

SIGNALIZĀCIJA

- Pārziniet visu mašīntelpas signalizāciju un signālu skaņas un to nozīmi.
- Regulāri pārbaudiet signalizācijas darbību.
- Pārliecinieties, ka signalizāciju var dzirdēt pāri normālam tehnikas darbības troksnim un lietojot ausu aizsargus.

APGAISMOJUMS

- Atbilstoši apgaismojiet visas darba teritorijas, tai skaitā pārejas un teritorijas aiz tehnikas, kur jāveic apkope.
- Regulāri pārbaudiet ārkārtas situāciju apgaismojumu.

KAJĪTES GRIESTU AUGSTUMS

- Uz visām zemajām augšējām caurulēm jābūt brīdinājuma zīmēm.
- Pārvietojoties jābūt uzmanīgiem, lai izvairītos no galvas un kakla traumām.
- Caurules un asas malas jāpolsterē, lai novērstu traumu gūšanas iespēju.
- Kustīga tehnika un karstas virsmas.
- Kustīga un rotējoša tehnika ir jāuzrauga, lai novērstu nejaušu saskari.
- Kad darbs ir pabeigts un pirms atsākt darbu nomainiet tehnikas aizsargus.
- Karstas virsmas un trubas ir jāuzrauga vai jāizolē.
- Iegaumējiet, ka tehniku var iedarbināt no attāluma vai automātiski.

ELEKTROIERĪCES

- Pirms strādāšanas ar elektroierīcēm, vienmēr tās izolējiet, noņemiet drošinātājus, izslēdziet tās & pielieciet brīdinājuma zīmes.
- Akumulatoriem jāatrodas akumulatora nodalījumā, uz kura ir uzmontēta vēdcaurule, kas pēc tam ir novadīta uz ārējo klāju.
- Pārbaudei izmantojiet 24V lukturīšus.

AVĀRIJAS MAŠĪNTELPĀ

Applūšana

- Regulāri pārbaudiet tilpnes signalizāciju.
- Regulāri pārbaudiet ūdens cauruļu drošumu un stāvokli.
- Pārbaudiet tilpnes caurules un vārstus un miera stāvoklī vārstus aizveriet.
- Pārliecinieties, ka jūras sūkņa vārsts uz sateci ir aizvērts.
- Pārbaudiet ārkārtas reakciju uz applūšanu.

UGUNSGRĒKS

- Veiciet mācību trauksmes ugunsgrēka gadījumam.
- Ja ir uzstādīta fiksēta ugunsdzēsības sistēma, pārziniet tās darbību.

ATDZESĒŠANAS SŪCE

- Pārziniet, kā izolēt atdzesēšanas iekārtas sūci.
- Atdzesēšanas gāzes var izraisīt asfiksiju un nosmakšanu.

Kambīze

Kambīze ir ierasta tikšanās vieta uz tralera un tādēļ, ka tā ir ļoti rosīga vieta, tajā pastāv ugunsgrēka, apdegumu, applaucējumu, paslīdēšanas un kritiena briesmas, kā arī ir iespējama saindēšanās ar pārtiku.

NOVĒRŠANA

- Gatavošana uz gāzes plīts: gatavojot uz atklātas liesmas vienmēr jābūt ļoti uzmanīgiem.
- Nekad nežāvējiet audumu vai apģērbu virs plīts.
- Nekad neatstājiet plīti bez uzraudzības.
- Gāzes balonus nedrīkst uzglabāt kambīzē. Tie jāuzglabā labi vēdināmā vietā vai ārā, uz klāja. Pārliecinieties, ka slēdži ir izslēgti, kad gāzes ierīces netiek izmantotas. Gāze ir smagāka par gaisu un uzkrāsies kambīzes apakšā vai zemākā kuģa līmenī.



- Atstājiet savās vietās aizsargreliņus gar plīti un izmantojiet arī aizsargus, lai novērstu pannu slīdēšanu.
- Pārziniet ugunsgrēka dzēšanas segas un ugunsdzēsamā aparāta atrašanās vietu un lietošanu.
- Kambīzē nevar atrasties ūdens ugunsdzēsamie aparāti.
- Nekad uz zvejas kuģa nelietojiet fritēri.
- Nekad neļaujiet ūdeni uz karstiem taukiem. Ūdens pārņemtaukos, kas izspiež taukus no pannas un tas var radīt apdegumus.
- Uz kambīzes grīdas izmantojiet tikai neslīdošus paklājus.
- Elektroierīcēm ir jābūt ideālā kārtībā un kļūmes ir nekavējoties jālabo.
- Karstu pannu noņemšanai no plīts izmantojiet virtuves cimdus.
- Konservu atvēršanai izmantojiet tikai konservu kārbu atveramo.

NAŽI

- Visus nažus, smalcinātājus un zāģus uzglabājiet uzasinātus un tīrus.
- Pārbaudiet, vai to rokturi ir droši un nav taucaini.
- Uzglabājiet tos statīvā vai īpašā atvilktnē.
- Nekad neatstājiet tos uz soliem vai iegremdētus izlietnēs, kur, neredzot, tos var satvert aiz asmeņa.



HIGIĒNA

- Pirms ēdiena gatavošanas vai ēšanas vienmēr nomazgājiet rokas.
- Apstrādāta pārtika jāuzglabā ledusskapī.
- Kārtībai un tīrībai jābūt pedantiskai, lai izvairītos no dzīvnieku (žurku, peju) vai insektu (mušu, prusaku) klātbūtnes, kas var bojāt pārtiku vai apdraudēt komandas veselību. No kambīzes atkritumiem atbrīvojieties ostā.
- Saldētavām jābūt aprīkotām ar atvēršanas ierīcēm un signalizāciju, ko var ieslēgt iekšpusē. Cilvēkiem, kas ieiet šādās vietās, ir pietiekami labi tās jāpārzina, lai tumsā atrastu durvis vai signalizāciju.



Alkohols, medikamenti, narkotikas un pārgurums

Alkohola, medikamentu un narkotiku lietošana uz zvejas kuģa var radīt nopietnas problēmas. Nest uz zvejas kuģa klāja narkotikas ir noziegums un to glabāšana vai lietošana nav jāpiedod vai jāatļauj. Ja alkohola lietošana uz klāja ir atļauta, ir jānosaka kārtība, kas regulē piekļuvi un patēriņu.



ALKOHOLA UN NARKOTIKU LIETOŠANA IETEKMĒ:

- spēju veiksmīgi pieņemt lēmumus,
- koordināciju,
- kustību kontroli un spriestspēju,
- spēju koncentrēties un modrību.

ALKOHOLA, MEDIKAMENTU UN NARKOTIKU KONTROLE

- Nenesiet narkotikas uz kuģa.
- Nelietojiet narkotikas uz kuģa.
- Ja uz kuģa alkoholu lietot ir atļauts, nedzeriet pārāk daudz vai pirms laika, kad jums jābūt gatavam strādāt.
- Atrodieties narkotiku vai alkohola reibumā nestrādājiet ar tehniku un nestājieties sardzē.

PĀRGURUMS

- Pārgurums ir ekstrēms fiziskais vai garīgais nogurums, kas traucē jums pienācīgi un droši darīt savu darbu, tādējādi pakļaujot riskam jūsu un jūsu komandas locekļu dzīvību.

PĀRGURUMA NOVĒRŠANA

- Nodrošiniet visiem komandas locekļiem pienācīgus atpūtas periodus.
- Nodrošiniet naktssargiem dažādas nodarbes, lai tie būtu nomodā.
- Ja uzskatāt to par nepieciešamu, uzstādiet sardzes signalizāciju.

KAS RAKSTĪTS UZ ETIKETĒMI! DROŠĪBAS UN VESELĪBAS LABAD IZLASIET ETIKETI.











Ķīmikālijas tiek izmantotas tādos ikdienas materiālos kā degviela, eļļas, mazgāšanas līdzekļi, krāsas, līmes, balinātāji, tīrītāji un dezinfekcijas līdzekļi. Tie ir būtiski ikdienā, taču var būt bīstami.

Nepareizi lietojot tās var:

- aizdegties,
- radīt apdegumus,
- kaitēt jūsu veselībai,
- radīt kaitējumu videi.



DRAUDU BRĪDINĀJUMI

 E - Explosive	 O - Oxidising	 F+ - Extremely Flammable	 F - Highly Flammable	 T+ - Very Toxic
 T - Toxic	 Xn - Harmful	 C - Corrosive	 Xi - Irritant	 Dangerous for the Environment






Lai iegūtu papildus informāciju par konkrētu ķīmikāliju, sazinieties ar piegādātāju, lai saņemtu Drošības informācijas lapu. Šīs lapas sniedz tehniskāku un detalizētāku informāciju par ķīmikālijām un kā tās droši lietot, izolēt, uzglabāt, novērst aizdegšanos, sniegt pirmo palīdzību, IAL, likvidēt atkritumus u.c.

IEGAUMĒJIET! DROŠI ATBRĪVOJIETIES NO TUKŠĀS TARAS.

Drošības zīmes un signāli

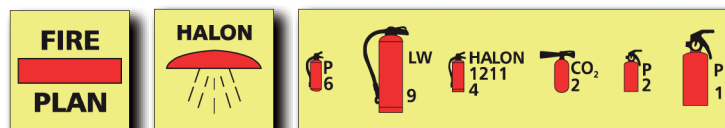
Drošības zīmes uz kuģa tiek lietotas, lai palīdzētu jums pieņemt drošus un pareizus lēmumus, kā arī lai informētu par drošības jautājumiem. Signālu un signalizāciju mērķis ir piesaistīt uzmanību kaut kam, nenovēršot draudus.

ZĪMES IR SADALĪTAS GRUPĀS:

ZĪME	GRUPA	LIETOJUMA PIEMĒRS
	Aizlieguma zīmes	Stop zīmes. Aizlieguma zīmes (ieejas nav). Ārkārtas noslēgšanas ierīces.
	Brīdinājuma vai draudu zīmes	Draudu identifikācija (karsta virsma, uguns, eksplozija, elektriskie, ķīmiskie draudi u.c.). Kāpņu, bīstamu pāreju, šķēršļu identifikācija.
	Obligātās zīmes	Pienākums valkāt individuālās drošības aprīkojumu, piemēram, ausu aizsargus.
	Avārijas zīmes	Avārijas izeju un avārijas ceļu identifikācija Pulcēšanās vietas, drošības dušas, pirmās palīdzības vietas un glābšanas vietas.
	Ugunsdzēsības aprīkojuma zīmes	Ugunsdzēsības aprīkojuma zīmes.

Gadījumā, ja pazūd elektrība, ārkārtas evakuācijas laikā jums palīdzēs avārijas izejas, kas norādītas ar luminiscējošām zīmēm.

APSKATIET AVĀRIJAS IZEJAS, UGUNSGRĒKA UN DROŠĪBAS ZĪMJU PARAUGUS UZ KUĢU KLĀJA.



IEPAZĪSTIET UZ JŪSU KUĢA KLĀJA ESOŠĀS DROŠĪBAS ZĪMES!


INSTRUKTĀŽAS ZĪMES

Uzmanību! Vienmēr pirms lietošanas pārbaudiet savu izpratni par kontroles zīmēm attiecībā uz klāja celtņu vai tehnikas kustības vai rotācijas virzienu.

UZMANĪBAS PIESAIŠTĪŠANAS SIGNĀLI

LIFE SAVING SIGNALS


To be used by Ships, Aircraft or Persons in Distress, when communicating with life-saving stations, maritime rescue units and aircraft engaged in search and rescue operations.



Search and Rescue Unit Replies

You have been seen, assistance will be given as soon as possible.

OR




Orange smoke flare.

Three white star signals or three light and sound rockets fired at approximately 1 minute intervals.

Shore to Ship Signals


Safe to land here.



Vertical waving of both arms, white flag, light or flare.


Landing here is dangerous. Additional signals mean safer landing in direction indicated.

OR



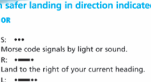
Morse code signal 'K' by light or sound.

OR



Horizontal waving of white flag, light or flare. Putting one flag, light or flare on ground and moving off with a second indicates direction of safer landing.

OR



Morse code signals by light or sound.
 S: ...-... Land to the right of your current heading.
 L: -...-... Land to the left of your current heading.
 R: -...-... Land to the right of your current heading.

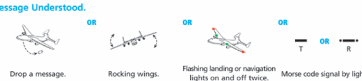
Surface to Air Signals

Message	ICAO/IMO Visual Signals
Require assistance	V
Require medical assistance	X
No or negative	N
Yes or affirmative	Y
Proceeding in this direction	↑

Note: Use International Code of Signal by means of light or flag or by lighting out the symbol on the deck or ground with lines which have a high contrast to the background.

Air to Surface Replies


Message Understood



Drop a message. Rocking wings. Flashing landing or navigation lights on and off twice.

Morse code signal by light: T - - - - R

Message Not Understood - Repeat.






Straight and level flight. Circling.


Morse code signal by light: R - - - - P - - - - T

Air to Surface Direction Signals

Sequence of 3 manoeuvres meaning proceed to this direction.

-  Circle vessel at least once.
-  Cross low, ahead of a vessel rocking wings.
-  Overtly vessel and head in required direction.


Your assistance is no longer required.

 Cross low, astern of vessel rocking wings.

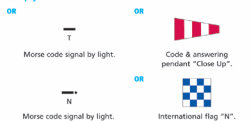
Note: As a non preferred alternative to rocking wings, varying engine tone or volume may be used.

Surface to Air Replies

Message Understood - I will comply.

 Change course to required direction.

I am unable to comply.




Morse code signal by light: T - - - -

Morse code signal by light: N - - - -


Morse code signal by light: R - - - -

Code & answering pendant "Close Up":


 International flag "NY".

Note: Use the signal most appropriate to prevailing conditions.


VINČAS VAI CELTŅA DARBĪBU VADĪŠANA




Sākt




Stop




Beigt




Celt




Nolaist




Vertikāli




Uz priekšu




Atpakaļ




Pa labi



Pa kreisi



Horizontāli



Bīstami

Riska novērtēšana

Kuģu īpašniekiem un uzņēmējiem ir jāveic drošības un veselības riska novērtējums un jārikojas, lai uzlabotu strādniekiem sniegtās aizsardzības līmeni. Tas jādara riska novērtēšanas procesa ietvaros. To var sadalīt vairākās kārtās. Riska novērtējuma veikšanas mērķis ir palīdzēt jums kā īpašniekam/uzņēmējam noteikt tās jomas vai darbības, kas var pakļaut riskam citu cilvēku veselību un drošību. Tas jums palīdzēs izlemēt, vai saprātīgi uzlabojumi vai piesardzības pasākumi ir iespējami. Riska novērtējums nav tikai dokumentu aizpildīšana - tā ir jūsu pašu drošības pārbaude.

TĀ NAV JŪSU KUĢA DROŠUMA PĀRBAUDE

TERMINU SKAIDROJUMS

Draudi	Jebkas, kas var nodarīt kaitējumu.
Risks	Iespējamība nodarīt kaitējumu.
Negadījums	Neplānots notikums, kura rezultātā tiek nodarīts kaitējums cilvēkiem, aprīkojumam vai videi, tiek bojāts īpašums vai zaudēta produkcija.

5 BŪTISKI RISKĀ NOVĒRTĒŠANAS SOĻI

1.SOLIS: Meklējiet draudus uz sava kuģa

- Apstaigājiet kuģi un izveidojiet uz klāja esošo draudu sarakstu.
- Draudu identificēšanā iesaistiet savu komandu.

2.SOLIS: Izlemiet, kurš un kā var tik savainots`

- Apsveriet savas komandas locekļus: inženieri, klāja matrozi, jaunu un nepieredzējušu strādnieku, vientuļu strādnieku.

3.SOLIS: Novērtējiet risku un izlemiet, vai esošie drošības pasākumi ir pietiekami vai arī ir nepieciešams darīt ko vairāk, konsultējieties ar savu komandu un apsveriet, vai kontroles:

- atbilst standartiem vai citām nacionālās likumdošanas prasībām,
- atbilst atzītiem nozares standartiem,
- atspoguļo labu praksi,
- cik vien iespējams samazina draudu radīto risku.

4.SOLIS: Reģistrējiet savus konstatējumus

- Riska novērtējumam jābūt rakstiskam un
- tas jāpaziņo visai komandai.

5.SOLIS: Pārskatiet savu novērtējumu un, ja nepieciešams, labojiet to

- Vismaz reizi gadā vai izmaiņu gadījumā,
- pēc jebkurām izmaiņām procedūrā, aprīkojumā vai sistēmas darbā.

Veiciet šo procedūru katram apdraudējumam, kas konstatēts 1.solī.

NEAIZRAUJĒTIES AR SAREŽĢĪŠANU !!!



RISKA NOVĒRTĒJUMS IR EIROPAS SAVIENĪBAS PRASĪBA VISĀM DARBA VIETĀM, TAI SKAITĀ ZVEJNICĪBĀ. RISKA NOVĒRTĒJUMS JĀVEIC RAKSTVEIDĀ UN IR PIEEJAMI DAŽĀDI TĀ VEIDI.

„Riska novērtējuma” rezultātam jānodrošina jums droša darba sistēma un jāpalīdz jums noteikt nepieciešamību veikt apmācību un lietot individuālos aizsardzības līdzekļus.

DETAĻU NOSAUKUMS	RISKA NOVĒRTĒJUMS	RISKA PĀRSKATA NOVĒRTĒJUMS
Nosaukums	Veica	Datums
Reģistrācijas Nr.	Datums	
Garums OG	Paraksts	

1.SOLIS	2.SOLIS	3.SOLIS
Šeit uzskaitiet būtiskus draudus	Uzskaitiet cilvēkus vai cilvēku grupas, ko draudi pakļauj riskam.	Uzskaitiet esošās kontroles. Identificējiet nepieciešamās papildu kontroles un jebkuru citu nepieciešamo rīcību.
Piemērs: Pārkrišana pār bortu.	Komandas loceklis.	1 Atrodies uz klāja jāstrādā droši. 2 Atrodies uz klāja jāvelk individuālā peldierīce. 3 Strādājot tuvu sānu reliņiem, nesniedzieties pārāk tālu. 4 Ja strādājat/sniedzaties pāri malai, izmantojiet drošības virvi. 5 Izmantojiet drošības virvi strādājot augšā.

PAPILDUS INFORMĀCIJU SAVĀ VALODĀ MEKLĒJIET ŠAJĀ TĪMEKĻA VIETNĒ

- «ES Riska novērtēšanas pamati» un ES Faktu lapa Nr.38 par zvejniecību:

Eiropas Darba drošības un veselības aizsardzības aģentūra
<http://osha.europa.eu>

Ziņošana par negadījumiem

Visi negadījumi un traumas jāreģistrē kuģa žurnālā vai negadījumu ziņošanas grāmatā. Par negadījumiem jāziņo iespējami ātri un ziņojumos jāietver tālāk nosauktā būtiskā informācija. Izmantojot ātrākos pieejamos saziņas līdzekļus, tai skaitā tālruni, faksimilu vai e-pastu, ziņojumi jānosūta nacionālajai ministrijai vai nacionālajai iestādei, kur kuģis reģistrēts.

PAR NEGADĪJUMA DOKUMENTĒŠANU UN ZIŅOŠANU IR ATBILDĪGS KUĢA KAPTEINIS.

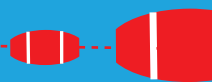
NEGADĪJUMI VAI INCIDENTI, PAR KURIEM JĀZIŅO:

- nāve vai slimība,
- darba negadījumi, nozīmīgi vai nopietni,
- kļūdainas situācijas,
- kuģa avārija,
- kuģu sadursme,
- kuģa uzsēšanās uz sēkļa,
- kuģa ugunsgrēks.

ZIŅOJUMOS NEPIECIEŠAMĀ INFORMĀCIJA

Sākotnējos ziņojumos par negadījumiem jāietver iespējami daudz no tālāk minētās informācijas:

- kuģa nosaukums un SJO, oficiālais vai zvejas kuģa numurs,
- īpašnieku vārds (nosaukums) un adrese,
- īpašnieka, kapteiņa vai atbildīgās personas vārds,
- negadījuma datums un laiks,
- no kurienes un kurp devās,
- negadījuma vietas platums un garums vai ģeogrāfiskā vieta,
- kuģa daļa, kur negadījums noticis, ja tas noticis uz kuģa,
- laikapstākļi,
- visu pārējo iesaistīto kuģu nosaukums un reģistrācijas osta,
- nogalināto vai ievainoto cilvēku skaits, kā arī viņu vārdi, adreses un dzimums,
- īss negadījuma apraksts, tai skaitā notikumu gaita, kuras rezultātā negadījums notika,
- bojājumu apjoms un informācija par to, vai negadījums radīja piesārņojumu vai draudus navigācijai.



NOPIETNA ARODTRAUMA VAR BŪT VIENA NO ŠĪM:

- jebkāds lūzums,
- jebkuras ekstremitātes vai ekstremitātes daļas zaudējums,
- pleca, gurna, ceļa vai mugurkaula izmežģījums,
- redzes zaudējums (īslaicīgs vai neatgriezenisks),
- caururbjoša acs trauma,
- jebkura cita trauma:
 - kuras rezultātā iestājusies hipotermija vai bezsamaņa,
 - kuras rezultātā nepieciešama reanimācija,
 - kuras rezultātā nepieciešama nogādāšana slimnīcā uz laiku, kas pārsniedz 24 stundas, vai līdzīgi,
 - kuras rezultātā esot jūrā ir nepieciešams gultas režīms uz laiku, kas pārsniedz 24 stundas.

«**Nopietna arodtrauma**» attiecas uz jebkuru traumu, ko persona guvusi atrodoties uz zvejas kuģa klāja un kuras rezultātā:

- iestājas darba nespēja uz laiku, kas pārsniedz 3 secīgas dienas, neskaitot negadījuma dienu
- vai
- cietusī persona ir nogādāta krastā.

Noderīgas saites

EIROPAS INSTITŪCIJAS UN ORGANIZĀCIJAS

- Eiropas Savienība
<http://europa.eu>
- EUR-LEX (Eiropas likumdošana)
<http://eur-lex.europa.eu>
- Eiropas Darba drošības un veselības aizsardzības aģentūra
<http://osha.europa.eu>
- REFOPE (Eiropas Zvejniecības nozares profesionālās apmācības un nodarbinātības tīkls)
www.refope.org
- Europêche (ES Nacionālo zivsaimniecības uzņēmumu asociācija)
www.europeche.org
- ES Lauksaimniecības un zivsaimniecības kooperatīvu konfederācija (COGECA)
www.copa-cogeca.be
- Eiropas Transporta darbinieku federācija (ETF)
www.etf-europe.org

STARPTAUTISKĀS ORGANIZĀCIJAS

- Starptautiskā Darba organizācija (ILO)
www.ilo.org
- Pasaules Veselības organizācija (PVO)
www.who.int
- Starptautiskā Jūrniecības organizācija (SJO)
www.imo.org
- Apvienoto Nāciju Pārtikas un lauksaimniecības organizācija (FAO)
www.fao.org

Šo rokasgrāmatu dažādās valodās
bez maksas var lejupielādēt šādās
vietnēs:

<http://www.europeche.org>
<http://www.etf-europe.org>
<http://www.refope.org>

Esat laipni aicināti nosūtīt
mums savus komentārus, lai
palīdzētu mums uzlabot nākamās
rokasgrāmatas izdevumus:
europeche@europeche.org

Ceram, ka jums noderēja šai
rokasgrāmatā ietvertā informācija.
Francisca Martinez Toledo
Projektu vadītāja
Europêche



Piezīmes

A series of 25 horizontal dotted lines for writing notes.



A series of 20 horizontal dotted lines for handwriting practice, arranged in a vertical column on a white background.

EIROPAS ROKASGRĀMATA

Negadījumu novēršana jūrā un zvejnieku drošība



Bērēchja

F
Fiskeriets
Arbejdsmljorād



Vēlamies pateikties visiem
ekspertiem, kas palīdzēja
šī dokumenta tapšanā,
jo īpaši Īrijas Jūras
zvejniecības padomi (BIM)

www.bim.ie

Makets

www.xlsgraphic.com

Ilustrācijas

Véronique Hariga

www.hariga.be

